

Após formação prolongada em Clínicas internacionais especializadas nas áreas das dependências químicas e dos distúrbios obsessivo-compulsivos, tais como a Clínica “Farmplace” no Reino Unido, “La Metairie” em Genebra/Suíça, “Vila Serena” no Brasil, com Terence Gorski em Chicago/EUA e Dale Masi em Washington/EUA, Manuel Sommer tem tido desde o início dos anos 90 um papel preponderante na introdução, supervisão e coordenação de unidades e programas de tratamento em regime de internamento e ambulatório em Portugal, sempre em proximidade dos doentes e seus familiares em sofrimento, procurando excelência na abordagem terapêutica e resultados concretos na recuperação dos seus utentes. A estreita interligação com várias entidades públicas e privadas, tais como o Instituto da Droga e da Toxicodependência, o Programa Vida Emprego e o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), tem permitido encontrar uma solução adequada a cada utente e família que nos procura.

Doutorado pela Universidade de Fribourgo na Suíça, é igualmente docente universitário em duas Universidades portuguesas, autor de vários artigos e de um livro especializado (editora Climepsi-ver site em anexo) e membro da direcção da Associação Europeia de Assistência a Empregados (EAEF) com sede no Reino Unido.

Tem vindo a colaborar com inúmeras empresas nacionais e internacionais na área da consultoria em Recursos Humanos, prevenção das Dependências Químicas, organização e coordenação de workshops relacionados com o bem estar e assistência a empregados, no âmbito do conceito “work-life balance”.